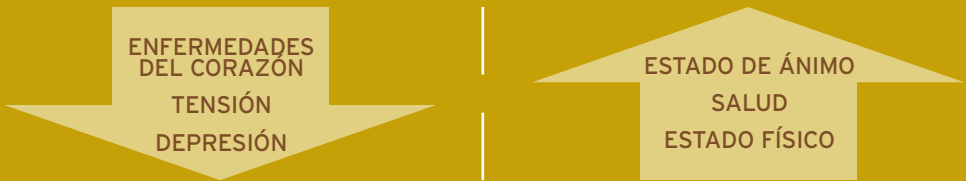


Obtenga los hechos

Sus días son más brillantes y la vida es absolutamente mejor con mascotas en ella. Aquí hay algunos hechos interesantes para mostrar la importancia que las mascotas tienen en nuestra salud y nuestras vidas.

Como las mascotas afectan su salud



- Las mascotas ayudan a reducir la tensión. Caminar una mascota ayuda a calmar los nervios y ofrece relajación instantánea. Estudios conducidos a nivel mundial han mostrado que el impacto de una situación tensionante es menor en dueños de mascotas, especialmente hombres; que en aquellos que no tienen mascotas. (Josephine M. Wills, Waltham Centre for Pet Nutrition, United Kingdom)
- Las mascotas ayudan a prevenir enfermedades del corazón y bajar la presión arterial, porque las mascotas proveen a la gente con una compañía leal. Investigaciones han mostrado que estas pueden proveer a sus dueños con una mayor estabilidad psicológica, siendo esta una medida de protección contra las enfermedades del corazón. (Instituto Nacional de la tecnología para la salud- Taller: Beneficios de las mascotas en la salud.)
- Las mascotas ayudan a combatir la depresión de la soledad, promoviendo un interés en la vida. Cuando la gente mayor afronta adversidades o traumas, el afecto por parte de las mascotas tiene un gran significado. Su comportamiento vinculante puede crear un sentido de seguridad. (Entre mascotas y gente: La importancia de la compañía de los animales.)

pal.
LAS MASCOTAS
AGREGAN VIDA

Contacte uno de estos patrocinadores del programa PAL para más información acerca de como adoptar una mascota y mejorar su vida.

APPATM
American Pet Products Association

 **PIDA**
Pet Industry Distributors Association



pal.
LAS MASCOTAS
AGREGAN VIDA

AGREGA VIDA A TU VIDA



Agrega alegría.

Las mascotas son lo mejor. Ellas son maravillosos compañeros tanto para los niños como para los adultos. Solamente piense, no importa cuan malo fue su día, su perro todavía lo amará, su gato todavía lo abrazará y su pez todavía lo relajara nadando en graciosos movimientos. Desde caninos a cacatúas, felinos a peces, sapos a ortugas, lagartijas a conejillos de indias; tener una mascota puede traer inconmensurable alegría a su vida.



Agrega salud.

No hay nada como una cola meneándose o una pata amistosa en su rodilla para levantar su ánimo. ¡Las mascotas son terapéuticas y nosotros tenemos pruebas científicas! Investigaciones han mostrado que las mascotas son realmente buenas para los humanos. Ellas ayudan a combatir la depresión, bajar la presión arterial, reducir la tensión y prevenir enfermedades del corazón. Todo lo cual ayuda a rebajar los costos del cuidado de la salud. Así las mascotas son una dosis diaria de buena salud y felicidad.



Agrega la mascota correcta.

Las mascotas son grandes, pequeñas, peludas y escamosas. Algunas tienen labios, otros no. El punto es, cada animal tiene necesidades específicas de alimentación, aseo, ejercicio y atención de salud. Usted puede tener una idea del tipo de mascota que usted quisiera tener, pero su elección puede no ajustarse a su estilo de vida. Es importante considerar las demandas de su carrera o de su familia antes de comprar una mascota. Por ejemplo, si usted es soltero, trabaja doce horas al día y viaja frecuentemente, un perro no será la mejor elección para usted. Antes de adquirir una mascota, haga su tarea. ¡Una mascota es una gran responsabilidad! No se convierta en el padre de una mascota a menos que usted esté preparado para tomar cuidado de su nuevo bebé.